

## **Akrose V Liikumiskonverents 2026**

“Kuhu noored liiguvad?”

Neljapäev, 23. aprill

TÜ Kliinikum, Puusepa tn 8, ruum D201 (A. Linkbergi auditoorium)

9:30 Kogunemine ja tervituskohv

10:00 **Konverentsi avamine ja päevakava tutvustus**

Päeva moderaator Jorma Sarv, strateegiaekspert, kultuuri- ning spordikorralduse õppejõud

### **I osa: Liikumisest spordiinimese pilgu läbi**

10:10 **Varane spetsialiseerumine: miks süsteem jääb varju ja projektid paistavad silma?** Mati Arend

10:35 **Jõusaal kui noorte uus spordiklubi – trendid, riskid ja võimalused.**  
Siim Savisaar

10:55 **Hoovimängust olümpiamängudele.** Kristina Šmigun-Vähi

11:20 **Paneelarutelu: Kas tänane spordisüsteem toetab noort või kaotab ta teel?**  
Mati Arend, füsioterapeut, lektor  
Siim Savisaar, personaaltreener  
Kristina Šmigun-Vähi, Riigikogu liige, kahekordne olümpiavõitja

12:00 sirutuspaus

### **II osa: Liikumisest noorte pilgu läbi**

12:15 **Mis tänapäeva noori PÄRISELT liigutab?** Eva Maria Hanson, MTÜ Eluks Valmis tegevjuht

12.35 Noorte arutelu : Tartu Noorsootöö Keskus

13.10 Noorte arutelu: Tartu Linna Noortevolikogu

13:45 lõunapaus

**III osa: Liikumisest spordivälise tegija pilguga**

- 14:30 **Liikumise kuvandi kujundamine. Kuidas teha liikumine noortele atraktiivseks?** Andres Kuusik
- 14:50 **Miks noored tulevad laulu- ja tantsupeole? Ühtekuuluvus kui motivatsioon liikuda.** Karel Johannes Vähi
- 15:10 **Kuidas innustada ja kaasata noori tegutsema?** Andres Juur
- 15:30 **Paneelarutelu: Mida võiks spordirahvas õppida teistelt valdkondadelt?**  
Andres Kuusik, turunduse professor  
Karel Johannes Vähi, Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Seltsi direktor  
Andres Juur, SA Teaduskeskus Ahhaa juhatuse esimees
- 16:00 **Konverentsi lõpetamine ja kokkuvõtted.** Jorma Sarv

**LISAINFO:** 5246141, Heigo Klaos, [heigo@akros.ee](mailto:heigo@akros.ee)

**PILETID:** <https://fienta.com/et/akrose-liikumiskonverents>

**FACEBOOK:** <https://fb.me/e/7Jfucii1d>

**KODULEHT:** <https://akros.ee/liikumiskonverents2026/>

