

Akrose IV Liikumiskonverents 2025

„Kuidas disainida hoovisporti ja kogukondlikke liikumisvõimalusi“

Neljapäev, 24. aprill 2025

Teaduskeskus AHHA, konverentsisaal Lektorium (Sadama 1, Tartu)

- 9.30 Registreerimine, tervituskohv
- 10.00 **Avamine ja päevakava tutvustus**
Päeva moderaator Jorma Sarv, strateegiaekspert, kultuuri- ning spordikorralduse õppejõud
- 10.05 **Nutineedus ja kogukonna vastutus.** Jaan Aru, neuroteadlane
- 10.35 **Kogukondlikke näiteid Kesk-Eestist.** Arto Saar
- 10:50 **Laste liikumisvabadusest laudast koolihoovini.** Mart Kase
- 11.05 **Ronimine— liikumiskultuur, mis viib kõrgustesse.** Kristiina Toots
- 11.20 **Paneelarutelu: Kogukonna roll liikumises**
Arto Saar, Paide linnameeskonna kogukonnajuht
Mart Kase, talunik ja Lüllemäe Põhikooli direktor
Kristiina Toots, Eesti Ronimisliidu president
- 12.00 Sirutuspaus
- 12.15 **Grupi mõju spordi harrastamisele Suusahullude näitel.** Jaak Teppan
- 12.30 **Movement - läbi mängu endaga parimaks sõbraks!** Asko Külmsaar
- 12.45 **Hoovist olümpiani.** Saskia Alusalu
- 13.15 **Paneelartelu: Hoovisport – linnaruumi elavdamine ja kogukonna tervise edendamine**
Jaak Teppan, MTÜ Suusahullud looja/treener
Asko Külmsaar, müramistreener, personaaltreener
Saskia Alusalu, olümpiasportlane, füsioterapeut, treener
- 13.55 Lõunasöök
- 14.40 **Liikumisest metsades ja majade vahel.** Jaan Roose, slackliner, kaskadöör
- 15.10 **Eesti rulakultuuri süda— Tartu.** Liidia Maier
- 15.25 **Paneelarutelu: Tänavasport– kuidas linnaruumi muuta liikumisvõimaluste ja noorte aktiivsuse keskuseks?**
Liidia Maier, Tartu siserulapargi Pavilion eestvedaja, Eesti Rulatajate Liit tegevjuht
Lauri Täht, rularingi juht, dj, fotograaf
Kristo Õismets, Krulli Skatehalli eestvedaja ja rulataja/filmija
- 16.05 **Konverentsi lõpetamine ja kokkuvõtted.** Jorma Sarv

Konverentsi korraldab Võimlemisklubi Akros, koostöös Tartu linnaga.

Lisainfo ja registreerimine www.akros.ee/sundmused/akrose-liikumiskonverents

Kontakt: 5246141 (Heigo Klaos), akros@akros.ee



TARTU

