

Akrose III Liikumiskonverents ja praktilised töötoad „Laste ja noorte liikumisharrastus“

Reede, 7. juuni 2024

Liikumiskonverents, Teaduskeskus AHHA, konverentsisaal Lektorium (Sadama 1, Tartu)

- 9.00 Registreerumine, tervituskohv
- 9.30-11.30 I sessioon**
- 9.30-9.40 **Avamine ja päevakava tutvustus.** Ivar Jurtšenko
- 9.40-10.20 **Paneelarutelu: Lapsevanemate roll liikumisaktiivsuse kujunemisel ja edendamisel**
Airi Liiva
Mario Luik
Andrus Mutli
Kerttu Tänav
- 10.20-10.35 **Ettekanne: Discgolfi potentsiaal rahvaspordis.** Hristo Neiland
- 10.35-11.15 **Paneelarutelu: Noorte arvamused Eesti ja välismaa liikumisvõimalustest**
YFU Eesti vahetusõpilased
- 11.15-11.30 **Ettekanne: Spordivaim— laste ja noorte multispordiklubi.** Meelis Raiend
- 11.30 Kohvipaus
- 11.50-13.30 II sessioon**
- 11.50-12.30 **Paneelarutelu: Alternatiivsed (?) võimalused liikumisharrastuse edendamiseks**
Lenel Karu, JJ-Street Tantsukool treener
Heigo Klaos, Võimlemisklubi Akros tegevjuht ja treener
Imre Liivak, Parkuurikeskus tegevjuht ja treener
Erik Naissaar, Striidikool tegevjuht ja treener
- 12.30-12.45 **Ettekanne: Eesti sport ja liikumisharrastus: mida näitavad numbrid.** Mihkel Uiboleht
- 12.45-13.30 **Paneelarutelu: Õpetajate ja treenerite roll liikumisaktiivsuse kujunemisel ja edendamisel**
Urme Ernits, Tartu Lasteaed Tripsik liikumis- ja ujumisõpetaja
Krõõt Kiviste, Shate Tantsukool direktor ja tantsuõpetaja
Tanel Ojaste, Karupesa Team tegevjuht ja treener, Puhja kooli liikumisõpetaja
Meelis Raiend, Spordivaim, Tallinna 32. Keskkooli kehalise kasvatuse õpetaja
- 13.30 Lõunasöök
- 14.20-15.50 III sessioon**
- 14.20-15.00 **Paneelarutelu: Kõrghariduse hetkeolukord ja tulevikusuunad treenerite, õpetajate ja spordijuhtide koolitamisel**
Krete Junson, treener, Net Spordihalli spordijuht, MSc sporditoitumine
Ilona Kann, Tartu Ülikooli kehalise kasvatuse ja spordi bakalaureuseõppe tudeng
Kristjan Kais, Tartu Ülikooli kehalise kasvatuse ja spordi õppekavade programmijuht
Kristjan Port, Tallinna Ülikooli tervisekäitumise ja spordibioloogia professor
- 15.00-15.15 **Ettekanne: Tantsuhuvihariduse roll noorte tegevusvõimekuse kujundamisel.** Krõõt Kiviste
- 15.15-15.55 **Paneelarutelu: Spordialaliitude roll liikumisharrastuse edendamisel**
Kersti Kull, Eesti Võimlemisliidu tasemekoolituste kuraator
Alo Lõoke, SA Liikumisharrastuse kompetentsikeskus juhatuse liige
Hristo Neiland, Eesti Discgolfiliidu peasekretär
Mihkel Uiboleht, Eesti Jalgpalli Liidu arendusdirektor

15.55 Kohvipaus

16.10-17.30 IV sessioon

16.10-16.50 **Paneelarutelu: Spordikeskuste ja KOV koostöö liikumisharrastuse edendamisel**

Ivar Jurtšenko, Tallinna Kultuuri- ja Spordiameti juhataja asetäitja

Mihkel Lees, Tartu abilinnapea

Ave Sats, Rakvere spordikeskuse direktor

Gert Prants, Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi juhatuse esimees

16.50-17.20 **Ettekanne: Alahinnatud lihased.** Kristjan Port

17.20-17.30 **Konverentsi lõpetamine ja kokkuvõtted.** Ivar Jurtšenko

Reede, 8. juuni 2024

Õhtune programm, Net spordihall (Ihaste tee 9, Tartu)

18.45-19.00 **Kogunemine**

19.00-21.00 **Sportlikud tegevused (rannahall)**

21.00-23.00 **Saun, arutelud vabas vormis**

Laupäev, 8. juuni 2024 päevakava

Praktilised töötodad, Net spordihall (Ihaste tee 9, Tartu)

9.00-9.30 saabumine, registreerimine töötubadesse

9.30-10.45 I Sessioon

Baasharjutused jõusaalis. Gümnaasium. Krete Junson

Kiirusjõu, hüppevõime ja reaktsiooni arendamine. II ja III kooliaste. Ott-Erik Kalmus

CrossFit treening lastele. Lasteaed, I ja II kooliaste. Ain Lubi

Sportlikud mängud. Lasteaed, I kooliaste. Karl Sults

Sulgpalli algõpetus. Kõik vanuseastmed. Reimo Rajasalu

11.00-12.15 II Sessioon

Baasharjutused jõusaalis (kordustund). Gümnaasium. Krete Junson

Kiirusjõu, hüppevõime ja reaktsiooni arendamine (kordustund). II ja III kooliaste. Ott-Erik Kalmus

CrossFit treening lastele (kordustund). Lasteaed, I ja II kooliaste. Ain Lubi

Sulgpalli algõpetus (kordustund). Kõik vanuseastmed. Reimo Rajasalu

Palli käsitlemise ABC: harjutused ja mängud. I ja II kooliaste. Liina Kais

13.00-14.15 III Sessioon

CrossFit treening noorukitele. III kooliaste, gümnaasium. Ain Lubi

Põhikooli õpilaste kehaliste võimete mõõtmine liikumisõpetuses. I, II, III kooliaste. Hasso Paap

Mänguline võimlemine. Lasteaed, I kooliaste. Heigo Klaos

14.30-15.45 IV Sessioon

CrossFit treening noorukitele (kordustund). III kooliaste, gümnaasium. Ain Lubi

Põhikooli õpilaste kehaliste võimete mõõtmine liikumisõpetuses (kordustund). I, II, III kooliaste. Hasso Paap

Sportlikud mängud (kordustund). Lasteaed, I kooliaste. Karl Sults

Mänguline võimlemine (kordustund). Lasteaed, I kooliaste. Heigo Klaos

16.00-16.30 kokkuvõtted

Praktiliste töötubade lektorid:

Krete Junson, treener, Net Spordihalli spordijuht, MSc sporditoitumine

Ott-Erik Kalmus, spordifüsioloogia nooremteadur, üldkehalise ettevalmistuse treener

Ain Lubi, CrossFit Tartu asutaja ja eestvedaja, rahvusvaheliselt sertifitseeritud CrossFit treener

Karl Sults, Soinaste Lasteaed Laululind liikumisõpetaja

Reimo Rajasalu, Sulgpalliklubi Triton treener

Liina Kais, Tartu Descartes Kooli kehalise kasvatusõpetaja, SK DUO võrkpallitreener

Heigo Klaos, VK Akros juhataja, treener

Hasso Paap, TÜ liikumisõpetuse nooremteadur

Kõik konverentsil ja praktilistes töötubades osalejad saavad täiendkoolituse tõendi.

- Täiendkoolituse tõendi saamise eelduseks on osalejal avatud kaamera.
- 7.06 Liikumiskonverentsi eest on võimalik saada kuni 8,5 ja 8.06 praktiliste töötubade eest kuni 7,5 täiendkoolitustundi
- Suletud kaamera taga konverentsil osalejatele täiendkoolituse tunde ei arvestata.
- Praktiliste töötubade eest täiendkoolituse tõendi saamiseks on vajalik osaleja kohalolek, tunde ei filmita ega salvestata.

Lisainfo ja registreerimine www.akros.ee/sundmused/akrose-liikumiskonverents, 5246141 (Heigo Klaos), akros@akros.ee