

AKROSE SUVELAAGRI REEGLID, 26.-30.07.2021

Laagris:

- Olen kõigiga sõbralik ja käitun viisakalt.
- Olen aktiivne ja võtan tegevustest osa.
- Kuulan treenerite sõna.
- Kui on mure, siis küsin abi sõbralt või treenerilt.
- Kui tuleb koduigatsus, siis mängin sõbraga või küsin treenerilt abi.
- Kui midagi juhtub ja abi vaja, siis ütlen teenerile.
- Kui on paha olla või kuskilt valutab (peavalu, vigastus, nohu, köha vms), siis ütlen treenerile.
- Pesen korralikult vee ja seebiga käsi, vajadusel puhastan desovahendiga.
- Kui on midagi kadunud, siis: 1) otsin ise, 2) küsin klassikaaslastelt, 3) kutsun treeneri appi.
- Kui on igav, siis: 1) otsin sõbra, kellega koos mängida, 2) mängin oma asjadega, 3) küsin treeneri abi.
- Ütlen treenerile, kui ema või isa tulid kojuminekuks laagrisse järele ning laagrisse tagastulekust annan samuti teada treenerile.
- Kui ei oska lugeda või ei tunne kella, siis küsin suurema sõbra või treeneri käest abi.
- Jätan meelde, kus asub minu klass, WC, treenerite tuba, söökla, aula, võimla, meisterdamiskoht jne. Treenerid ja sõbrad aitavad mind, kui abi vaja.

Klassis:

- Saan puhata, mängida ja tegeleda enda asjadega, mängida sõpradega, magada.
- Hoian oma koha korras. Ja asjad on paigutatud nii, et need ei vedeleks laiali.
- Olen ilma jalanõudeta. Jalanõud jätan ukse taha rivvi.
- Ei tohi võtta koolimaja asju või luba küsimata teiste asju.
- Aknaid tohivad avada ja sulgeda ainult treenerid. Vajadusel küsin abi.
- Kustutan laetuled, kui lahkun viimasena.
- Vaikse tunni ehk siesta ajal olen vaikselt toas või aulas.
- Öörahu ajal olen vaikne.
- Kui ärkan varem kui äratus (kell 8.15), siis olen klassis oma magamisasemel.
- Asub kraanikauss, kust saan vett joogiks ja hambapesuks.

Koolimajas:

- Liigun kõndides. Joosta ei tohi!
- Koolimajas on mul alati jalas jalanõud.
- Kui eksisin ära, siis küsin sõbralt või treenerilt abi.
- Asuvad WC-d.

Aulas:

- Saan päeval mängida lauamänge, joonistada, lugeda koomikseid, vaadata olümpiamänge.
- Saan õhtuti osaleda üritustel ja ühistes ühistes tegevustes (tutvumisõhtu, Talendishow, kino).

Sööklas:

- Pesen enne söömist vee ja seebiga käed ning kuivatan.
- Sööklas olen jalanõudega.
- Sööklas olen vaikselt.
- Kui on järjekord, siis ootan rahulikult. Kõik saavad süüa ja muretsema ei pea.
- Kui on mingi toit, mida ei tohi süüa, siis ütlen treenerile.
- Söön kõhu korralikult täis ja vajadusel küsin juurde.
- Pärast sööki viin oma toidunõud sööklatäide kätte.

Võimlas (spordihoones), trennis:

- Treener tuleb ja kutsub osalejaid trennidesse.
- Trenni panen selga alati sprdiriided.
- Võtan kaasa veega täidetud joogipudeli.
- Panen jalatsid võimal ukse taha ilusasti nii, et pärast need üles leian.
- Kuulan treenerite sõna.
- Teen nii hästi harjutusi kaasa, kui oskan.
- Kui harjutused ei tule hästi välja, siis proovin uuesti. Kui ikka ei õnnestu, siis küsin treenerilt abi.
- Kui on mure, siis ütlen treenerile.
- Spordihoones saan käia ka dušši all.
- Asuvad WC-d.

Õues:

- Olen alati koos sõbraga.
- Saan siseõues (koolimaja ja spordihoone vahel) meisterdada, joonistada, ronida, lauatennist mängida, slackline-il kõndida, palliga mängida.
- Panen jalga õuejalatsid ja pähe mütsi/ rätiku.
- Olen koolimaja ja spordihoone lähedal.
- Kui trenn on õues, siis võtan kaasa joogipudeli.